

Vraag van de week
Een overzicht

Francis Gastmans

In 2019 begon ik met iedere week een vraag te stellen. Op het einde van 2020 stop ik er mee en zal ik de vragen mét commentaar publiceren op de pagina ‘Korte teksten’ van mijn website.

Hier alvast een overzicht van de vragen.

Vraag van de week - Overzicht

© Francis Gastmans

[https://francisgastmans.com/
francisgastmans@icloud.com](https://francisgastmans.com/francisgastmans@icloud.com)

Je mag al de teksten op de website vrij gebruiken. Meer nog, het doel van het delen van mijn gedachten is dat je ze zou gebruiken om daarmee kritisch-onderzoekend je inzichten en die van anderen onder de loep te nemen. Gelieve wel respect te hebben voor het copyright en steeds mij als bron te vermelden wanneer je een stukje kopieert. Dank je.

2019

1. Welke vraag zou je enorm verbazen mocht je die vandaag ontvangen?
2. Aan welke vraag twijfel je of het wel de juiste vraag is, nu?
3. Welke vraag klinkt er in jou maar heb je nog niet durven uitspreken?
4. Welke vraag zou je aan iedereen in jouw omgeving willen voorleggen?
5. In welke context is het voor anderen makkelijker om een vraag te stellen?
6. Welke vraag zou je nooit stellen?
7. Welke vraag overbruggt de afstand tussen je situatie vandaag en je actuele droom?
8. Welke 'onmogelijke' concrete vraag zou jouw actuele droom kunnen vervangen?
9. Welke vraag zou onmiddellijk appel doen op jouw talenten?
10. Welke vraag zou jou in verlegenheid brengen?
11. Welke vraag was ooit aanleiding om je leven flink te herschikken?
12. Welke vraag schuif je steeds voor je uit?
13. Welke vraag daagt je echt uit?

14. Welke vraag zou in een referendum moeten voorgelegd worden aan de bevolking?
15. Welke vraag zou je voorleggen aan iemand die op alle vragen het juiste antwoord kent?
16. Welke vraag komt keer op keer terug in je leven?
17. Welke vraag zou jouw geliefde uiterst blij maken?
18. Welke vraag heeft gezorgd voor het boeiendste Aha!-moment tot nu toe in je leven?
19. Met welke vraag heb jij ooit iemand erg blij gemaakt?
20. Welke vraag aan jou klonk als een 'uitnodiging' veeleer dan als een 'vraag'?
21. Welke vraag die een kind je ooit stelde heeft je erg verbaasd?
22. Welke vraag dringt zich vandaag op als dringend en dwingend als je naar de toekomst kijkt?
23. Welke vraag zou nooit mogen worden gesteld, door niemand?
24. Wanneer jouw jongste kind* jou dé vraag zou stellen die zij/hij nooit durfde te stellen, hoe zou die klinken?
25. Door welke vraag hou je (even) op met mopperen en kijk je de andere kant op?
26. Welke vraag komt herhaaldelijk in je op bij het volgen van het nieuws?

27. Welke vraag zou je graag krijgen en van wie?
28. Welke vraag zou jou bruusk doen stilstaan?
29. Welke vraag zou jou bang maken en wil je liever niet beantwoorden?
30. Welk vraag zou jouw beste leraar in verlegenheid kunnen brengen?
31. Welke vraag zou een verschil maken voor de ganse organisatie indien die zou worden gesteld?
32. Welke vraag heb jij nog nooit gesteld en zou je ooit toch eens willen stellen?
33. Welke vraag zou een enorm verschil maken in je vriendenrelaties indien je die zou stellen aan je vrienden?
34. Welke vraag zou je graag ontvangen van je geliefde?
35. Welke vraag zou jou uit je tent kunnen lokken wanneer je het erg lastig hebt en je dreigt je terug te trekken?
36. Welke vraag zou je stimuleren om toch te durven improviseren of experimenteren?
37. Welke vraag heeft ooit een situatie die muurvast zat kunnen losmaken?
38. Welke vraag zet je aan om verder te gaan dan 'je best doen' voor de actuele opdracht?

39. Welke vraag moet je nooit stellen wil je een situatie ontmijnen?
40. Met welke vraag brengt je iemand onmiddellijk in het hier en nu én houd je haar daar een tijdje?
41. Welke vraag heeft eens 'je leven gered'?
42. Welke vraag heb je altijd in je zak zitten omdat die in alle situaties verlichting brengt? 43
43. Welke vraag die je ooit heb gekregen heb je inmiddels al tientallen keren zelf gesteld aan anderen?
44. Welke pakkende vraag kreeg je ooit als 'ingeving' tijdens of na een erg ontspannen moment?
45. Welke vraag kreeg je ooit op een reis in het buitenland en heb je dankbaar mee naar huis gebracht?
46. Welke vraag hoorde je in een droom die meteen een weg bood voor een 'probleem' waar je mee worstelde?
47. Welke vraag die een kind stelde deed je als volwassene op dat moment stil worden?
48. Welke pijnlijke vraag die je kreeg bleek achteraf te zorgen voor een constructieve kentering?
49. Welke vraag, in welke context gesteld, heeft je de ruimte en de veiligheid geboden om je gevoelens te uiten?

50. Welke vraag proefde ooit zo lekker dat je bij de herinnering opnieuw de smaak in je mond proeft?
51. Welke vraag heeft je ooit dermate verbijsterd dat ze nog steeds in jou leeft?
52. Welke vraag heeft je ooit weggeleid van een 'efficiënte' aanpak om uiteindelijk tot een 'inefficiënte' maar innovatieve weg te leiden?
53. Wat is de laatste vraag die jij nog zou willen stellen aan iemand van wie je afscheid moet nemen?

2020

1. Op welke vraag wil je op het einde van het jaar een antwoord hebben?
2. Voor welke vraag die je ooit kreeg ben je nog steeds erg dankbaar?
3. Welke vraag heb je nog nooit gehoord en zou best eens gesteld mogen worden?
4. Met welke vraag help je iemand die niet meer weet hoe het verder moet?
5. Welke vraag tovert een lach op het gelaat?
6. Welke vraag zou je stellen aan een honderdjarige?
7. Met welke vraag kan je een lastig gesprek afronden?
8. Welke vraag komt in je op wanneer je een bedelaar ziet?
9. Met welke vraag houdt het zoeken op en voel je tegelijk een intense vreugde om te vinden?
10. “Zijn er nog vragen?” (stilte) Wat is een alternatieve aanpak om af te sluiten? Een andere vraag stellen?
11. Welke vraag spreekt de ethische en morele verantwoordelijkheid van je buurman aan?
12. Met welke vraag verleid je een ‘klager’ om de ‘ontdekkingsweg’ op te lopen?

13. Welke vraag zou je ooit aan een ‘therapeut’ willen stellen?
14. Met welke vraag help je iemand die zich zeer onzeker en angstig voelt?
15. Welke vraag heeft gezorgd voor de grootste doorbraak in je leven?
16. Met welke vraag verander je klagen in een positieve reactie?
17. Welke vraag kan je jezelf stellen wanneer er onrust in je groeit?
18. Welke vraag stelt de leraar in jou vandaag aan je?
19. Met welke vraag zet je je bekommernis om in actiegerichtheid?
20. Met welke vraag blijf je sterker bij de kern van de zaak?
21. Met welke vraag nodig je iemand uit om een vraag te stellen?
22. Welke vraag kan een ruzie helpen ophouden?
23. Welke vraag leg je vandaag voor aan de beleidsmakers?
24. Met welke vraag zorg je dat de ander zich ontspant?
25. Met welke vraag krijg je een gesloten deur open?
26. Welke vraag heb jij nu nodig om verder te kunnen?
27. Welke vraag reist (onbewust) mee op vakantie?

28. Welke vraag heeft je ooit zo uitgedaagd dat je voor de zaak door het heetste vuur ging?
29. Welke vraag stelt het kunstwerk dat de diepste indruk op jou maakte aan jou?
30. Welke vraag komt in je op wanneer je vijf minuten met aandacht in stilte zit of staat?
31. Met welke vraag kan je elke dialoog ondermijnen?
32. Met welke vraag krijg je een jongere die 'protesteert' aan de gesprekstafel?